

## Was ist Trainee?

- Trainee ist ein Kompetenztraining für Jugendliche
- Personal-, Sozial- und Handlungskompetenzen werden geschult und erweitert.
- Es können Jugendliche aller Konfessionen teilnehmen.

## Was bringt dir Trainee?

- Zunächst einmal eine Menge Spaß bei der Teamarbeit
- Hineinschnuppern in das Jugendleiter:innen-Dasein
- Möglichkeiten zum Erproben eigener Fähigkeiten und Grenzen
- Höhere Chancen bei der Bewerbung für einen Ausbildungs- oder Studienplatz
- Aufbau von Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit, Kommunikative Kompetenz, Verantwortung übernehmen.

## Themen

- Gruppenphasen
- Konfliktfreie Kommunikation
- Feedback geben und nehmen
- Prävention sexualisierte Gewalt
- Struktur Evangelische Jugend
- Wie möchte ich Kirche mitgestalten?

## Ablauf des Trainee-Kurses

**Fr 1. Juli 17.30 - 19.00 Uhr**  
**19.00 Uhr Ansprechbar**

### Erste Einheit

Die **Ansprechbar** ist ein offener Jugendtreff. Hier kannst du auch gerne Freund:innen einladen und mitbringen.

**Sa 2. Jul 10.00 - 13.00 Uhr**

**zweite Einheit** mit gemeinsamen Mittagessen

**Sich ausprobieren** in einem kleinen Projekt nach deiner Wahl und Idee  
z.B. Gemeindefest, Jugendfestival, Familiengottesdienst, Kinderbibeltage, Ferienprogramm

**Fr 16. September 17.30 - 19.00 Uhr**

### Dritte Einheit

**19 Uhr Zertifikatsübergabe mit Andacht** und anschließendem Feiern in der Ansprechbar

Wir freuen uns auf dich  
Christine Glaser, Melanie Stefan und Team

**P.S.:** Vielleicht habt ihr nach dem Kurs Lust, mit uns im Juli auf ein Jugendwochenende an den Ammersee zu fahren.

Für Fragen und Infos wendet euch gerne an:  
[Melanie.stefan@elkb.de](mailto:Melanie.stefan@elkb.de) / 0151 165 299 99

## Anmeldung

Vorname

Nachname

Adresse

Telefonnummer

Geburtsdatum

Ort/Datum

Unterschrift des/der Trainee

Unterschrift eines Elternteiles

Kooperationsveranstaltung  
mit den Gemeinden Passionskirche,  
Gethsemanekirche, Auferstehungskirche,  
Himmelfahrtskirche München-Sendling

## Anmeldung an:

Ev. luth. Pfarramt  
Himmelfahrtskirche München-  
Sendling

Oberländerstraße 36 Rgb.  
81371 München

Fax: 089/30 90 76 11



# TRAINEE

## Light

**Kompetenztraining  
für Jugendliche ab 13 Jahren**



**Fr 1. Juli + Sa 2. Juli  
+ Fr 16. September**